

Activités Fitness

Semaine du 28 avril au 4 mai

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00 (45 min)					
10H00 (45 min)	Initiation Boxe + Renfo Muscu <i>Dimitri</i>		Circuit Training <i>Benjamin</i>		
11H00 (45 min)	Abdos + Stretch <i>Dimitri</i>		Stretching <i>Benjamin</i>		
12H15 (45 min)	Kick Boxing + Circuit Training <i>Dimitri</i>				
17H30 (45 min)		Biking <i>Benjamin</i>	CAF <i>Benjamin</i>		
18H30 (45 min)		CAF <i>Benjamin</i>	Body Sculpt <i>Benjamin</i>		
19H30 (45 min)		HIIT <i>Benjamin</i>	Cardio Boxing <i>Benjamin</i>		

Réservation au 04 72 48 05 32
ou par SMS au 06.14.91.08.72

